



# Novembre

Date		Potage	PLAT	SANS PORC
lundi	6	brocoli	filet de poulet, sce viande duo des carottes, ps nature	
mardi	7	parmentier	cordons bleus, potée épinards	
vendredi	10	carotte	poisson pané, ketchup haricots à la provençale, purée	
samedi	11			
dimanche	12			
lundi	13	volaille	mignonnette de porc, sce moutarde chou rouge aux pommes, ps nature	escalope de dinde
mardi	14	poireaux	épigramme d'agneau légumes couscous, semoule	
vendredi	17	tomates	waterzooi de poisson aux petits légumes, purée	
samedi	18			
dimanche	19			
lundi	20	asperges	escalope viennoise haricots beurre tomaté, ebly	
mardi	21	jardinière	oiseau sans tête, sce stroganoff potée carottes	oiseau sans tête bœuf
vendredi	24	potirons- tomate	poisson meunière céleri raves à la crème, ps nature	
samedi	25			
dimanche	26			
lundi	27	cresson	rôti de dinde, jus de volaille potée aux légumes	
mardi	28	céleri raves	boulette ratatouille, riz	boulette de veau
vendredi	01-déc	tomate	filet de poisson poche, sce choron poireaux à la crème, ps nature	